

## 平成29年度健康づくり指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ人口の増加・余暇時間の増大・高齢化・価値観の変化等により、住民のスポーツに対するニーズが多様化してきている。その中で生涯スポーツの振興を図るため、スポーツ指導者としての資質を向上させる。
- 2 主 催 福井県教育委員会
- 3 期 日 平成29年5月26日（金） 19：00～21：00
- 4 会 場 福井県営体育館 中会議室  
（福井県福井市福町 3-20 0776-36-1542）
- 5 講 師 竹本 タクシー 氏（Sports Voix トレーナー、ヴォイストレーナー）  
SportsVoix の第一人者で「発声はスポーツだ！」をテーマにレッスンをを行っている。アスリートや指導者をはじめ、お笑い芸人、営業マン、高齢者、学校、企業など様々な分野をサポートしている。

- 6 内 容 「発声・呼吸のエクササイズ Sports Voix」  
Voix（ヴォア）とはフランス語で声を意味し、スポーツヴォアとは、健康維持やインナーマッスル強化、生活レベルや仕事のスキルアップのために考案された呼吸や声の筋肉や組織を鍛えるフィットネスです。発声、呼吸、滑舌、姿勢、コミュニケーションスキル向上、認知症予防、誤嚥防止、いびき改善等、効果は多岐にわたります。

- 7 日 程

18:30	19:00	19:10	20:50	21:00
受	開		講 実	質 閉
付	講		義 技	疑 講
	式			式
				了

- 8 参加対象者
- ・ 総合型地域スポーツクラブ指導者
  - ・ 市町スポーツ推進委員
  - ・ 社会福祉協議会関係者
  - ・ スポーツ少年団指導者
  - ・ 市町教育委員会社会体育担当者
  - ・ スポーツ指導者バンク登録者
  - ・ 保育園、幼稚園、学校等の教職員
  - ・ 競技団体指導者
- 9 申込方法 5月15日（月） 必着で下記あてFAXまたはメールでお申し込みください。  
**定員・・・50名** 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。なお、定員に達した場合はこちらから必ずご連絡させていただきます。担当者から連絡がない場合は、受付完了していますのでご参加ください。

- 10 その他 内ズックもしくはスリッパをご準備ください。

※環境への配慮から、来場に際しましては、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、自家用車の利用に際しましては、アイドリングストップにご協力ください。

### 【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町 3-20  
福井運動公園事務所 指導普及課 松岡 成祐  
TEL：0776-36-1544 FAX：0776-36-1591  
E-mail：s-matsuoka-gy@pref.fukui.lg.jp