

平成29年度健康づくり指導者講習会

発声・呼吸のエクササイズ

無料

Sports Voix (スポーツヴォア)

「Voix」(ヴォア)とは、フランス語で「声」を意味します。スポーツヴォアは健康維持やインナーマッスル強化、生活レベルや仕事のスキルアップのために考案された呼吸や声の筋肉や組織を鍛えるフィットネスです。効果は、発声、呼吸、滑舌、姿勢、コミュニケーションスキルの向上、いびき改善、誤嚥防止、認知症等の疾病予防等の多岐にわたります。ヴォイストレーナー、MC、歌手などで活躍されている竹本氏ですが、講習会の講師として日本初のスポーツ指導者の発声(声がれ防止)指導、高齢者の誤嚥・疾病予防指導等でも活躍されています。今回の講習会では、スポーツヴォアの講演・実践、ワークショップ形式での活動など盛りだくさんです。皆様のご参加お待ちしております。

【講師】

スポーツヴォアトレーナー
ヴォイストレーナー
スポーツMC
スタジアムDJ



竹本 タクシー 氏

www.taketaku.com



5/26 (金)



19:00 ~ 21:00

福井県営体育館

中会議室(福井市福町3-20)

申込み締切

定員

5月15日(月) 50名

【問い合わせ】

福井運動公園事務所指導普及課
TEL:0776-36-1544 担当:松岡