

★コーディネーショントレーニング★

(午前:基礎編・午後:応用編)

11月11日(土) 9:30~16:00

(昼食は各自でご用意ください。会議室飲食可能)

福井県営体育館(会議室3・サブアリーナ)

参加費は無料です!

講師は日本のコーディネーショントレーニング

指導の第一人者、**平井博史先生!**

毎回、参加者から大好評の先生です!!

今回は皆様のご希望に応え、午前基礎編、午後
応用編の1日開催です。内容もパワーアップ!



子供から高齢者まで、運動遊びから競技種目の練習まで、取り入れ方はアイデア次第!

少し変化させれば、様々な年齢・スポーツに
応用可能!**フェイスタオルをご用意ください!**



**ボール・フープ・タオルを
使った種目を多数紹介!**



【問い合わせ】

福井運動公園事務所指導普及課

TEL:0776-36-1544 担当:番場