

平成29年度 青少年スポーツ指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導の基礎的知識を活かし、年齢や性別などの対象に合わせた指導方法の研修を通じて、指導者の資質向上と意識改革を図る。
- 2 主 催 福井県教育委員会
- 3 期 日 平成29年11月11日(土)
- 4 会 場 福井県営体育館 会議室3(講義)、サブアリーナ(実技)
(〒918-8027 福井市福町3-20 TEL:0776-36-1544)
- 5 講習内容 「コーディネーショントレーニング(基礎編・応用編)」
コーディネーショントレーニングとは、神経系に視点をおいたトレーニングです。自分の体を巧みに操る能力を高めるとして広く注目され、スポーツ選手養成の場や学校現場、さらには高齢者向けの運動指導の場などで広く取り入れられています。
- 6 講 師 平井 博史 氏(中部学院大学教育学部子ども教育学科 准教授、ハドル・スポーツクラブ代表)
日本の「コーディネーショントレーニング」の第一人者で、講習会の講師として全国各地から講習会の依頼が多い先生です。幼児体育が専門で、子どもの運動能力向上や選手のパフォーマンス向上のためのトレーニングを指導されておられます。また、高齢者向けにプログラムするなど、多方面でご活躍されておられる先生です。
- 7 日 程

9:00	9:25	9:30~	11:00~	12:00	13:00~	15:45	16:00	16:00~
受付	開講式	講義 (基礎編)	実技 (基礎編)	昼食	実技 (応用編)	質疑応答 閉講式	終了	本・DVD 販売会

- 8 対象者 ・保育園、幼稚園、小学校、中学校等の教職員 ・スポーツ少年団指導者
・青少年スポーツ指導者 ・市町スポーツ推進委員
・市町教育委員会社会体育担当者 ・総合型地域スポーツクラブ指導者
・スポーツ指導者バンク登録者
- ※午前の基礎編を必ず受講してください。但し、これまでに本講習会講師のコーディネーショントレーニング講習会を受講されたことがある方は、午後の応用編のみの参加も可能です。
- 9 申込方法 10月30日(月)必着で下記宛てにFAXまたはメールでお申し込みください。
定員50名 定員に達した場合には、お断りの連絡をさせていただきます。
こちらから連絡がない場合は、受付しておりますのでご参加ください。
- 9 その他 実技を行いますので、動きやすい服装およびシューズでご参加ください。
フェイスタオルをご用意ください。実技で使用します。
昼食は各自でご準備をお願いします。(会議室のみ飲食可能です)
※環境への配慮から、来場に際しましては、できる限り公共交通機関をご利用ください。
また、自家用車の利用に際しましては、アイドリングストップにご協力ください。

【担当】

〒918-8027 福井市福町3-20
福井運動公園事務所 指導普及課 番場 千春
TEL:0776-36-1544 FAX:0776-36-1591
E-mail:c-banba-kq@pref.fukui.lg.jp