

# 発育・発達に沿った コアコンディショニング!

**無料**



**3/22 (木)**

**18:30 ~ 20:30**

**福井県営体育館**

**多目的室**

**(福井市福町3-20)**

**【講師】**

日本コアコンディショニング協会

マスタートレーナー兼講師

キッズスペシャリスト

心と体のヘルスマネージメントHBC代表



**谷 春代 氏**

前回たいへん好評をいただいた谷先生の講習会第2弾です!

「子どもたちに楽しみながら身体能力を高めてほしい。」「心身ともに大事な時期にどのような運動が効果的か知りたい!」そんな悩みを解決してくれるのが子どものコアコンディショニングです。

姿勢が悪い、しゃがめない、からだが硬い、そんな子どもたちに遊びを交えながら良いからだの使い方を身につけることができます!

子どもたちのからだの可能性を高め運動能力を伸ばすきっかけを学びましょう!! 幼稚園児から小学生対象の内容となっています。

申込み締切

定員

**3月13日 (火)**

**50名**



【問い合わせ】

福井運動公園事務所指導普及課

TEL:0776-36-1544

担当:松岡

