

平成29年度基礎体力づくり指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツの楽しさや、スポーツとの良い出会いを提供できる指導者の指導力と資質の向上を図る。
- 2 主 催 福井県教育委員会
- 3 日 時 平成30年3月22日（木） 18：30～20：30
- 4 会 場 福井県営体育館 多目的室
〔福井市福町3-20 TEL0776-36-1544〕
- 5 講習内容 「発育・発達に沿ったコアコンディショニング」
からだが硬い、自分のからだを支えられない、そんな子どもたちのからだの可能性を高め、運動能力を伸ばす「コア機能再学習プログラム」やコアキッズ体操などを学びます。
- 6 講 師 谷 春代 氏（心と体のヘルスマネジメントHBC代表）
日本コアコンディショニング協会（JCCA）認定マスタートレーナーであり、キッズスペシャリストの資格をお持ちです。東京を拠点に、幼稚園体育講師・ジュニアコーチ・子ども体操教室の講師をされてきました。現在は、長野県内を中心に、子どもや高齢者の運動指導や、日本コアコンディショニング協会（JCCA）のセミナー講師として全国各地で活躍されています。

7 日 程

18:00	18:35	18:35	20:25	20:30
受	開		実 講	質 閉
付	講		技 義	疑 講
	式			応 式
				答

- 8 対 象 者
- ・ 保育園、幼稚園、小学校の教職員
 - ・ 市町スポーツ推進委員
 - ・ スポーツ指導者バンク登録者
 - ・ 競技団体指導者
 - ・ 市町教育委員会社会体育担当者
 - ・ 総合型地域スポーツクラブ指導者
 - ・ スポーツ少年団指導者
- 9 申込方法 **3月13日（火）** 必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。
定員・・・**50名** 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。なお、定員に達した場合はこちらからお断りのご連絡をさせていただきます。
連絡がない場合は、受付していますのでご参加ください。
- 10 持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲み物
- 11 その他 環境への配慮から、来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。
また、自家用車の利用の際は、アイドリングストップにご協力ください。

【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20
福井運動公園事務所 指導普及課 松岡 成祐
TEL：0776-36-1544 FAX：0776-36-1591
E-mail：s-matsuoka-gy@pref.fukui.lg.jp