

東京ヤクルトスワローズ



アスレティックトレーナー

橋内 基純 氏

きつない

もとずみ



実技講演会 (全競技対応)

講演 「レベルに応じた段階的トレーニングの進め方」

実技 「段階的ウォームアップおよびトレーニングの実践」

◇橋内 基純(福島県出身)

トレーニング・コンディショニングの専門家

早稲田大学人間科学部卒 (ソフトボール部)

早稲田大学大学院スポーツ科学研究修士課程修了

早稲田大学大学院スポーツ科学研究博士後期課程修了

早稲田大学スケート部・アイスホッケー部 アスレティックトレーナー

神奈川タマリハラグビーフットボールクラブ S&Cトレーナー

福岡ソフトバンクホークス コンディショニングコーチ



2018年1月13(土) 9:30~12:00

福井県営体育館 会議室3・多目的室

(福井市福町3-20)

☆動きやすい服装でご参加ください。

☆内ズックをご準備ください。

★写真・動画撮影可能です。

無料



■申込み・問い合わせ先■

〒918-8027 福井市福町3-20 福井運動公園事務所 指導普及課

TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591 担当 : 松岡