

令和元年度基礎体力づくり指導者講習会

基礎体力の向上に繋げる コアトレーニング & ペップトーク

今回のセミナーでは基礎体力の向上(維持)に繋げるコアトレーニング指導とトレーニングに対するやる気を引き出すペップトークの方法を学びます。講義と実技の2部構成の講習会です。

講師は愛知県を中心に活動されている日本コアコンディショニング協会認定講師兼マスタートレーナー、日本ペップトーク普及協会中部ブロック代表認定講師の鈴木孝(すずきたかし)氏です。



講師

★鈴木 孝(すずき たかし)氏

【主な保有資格】

日本コアコンディショニング協会認定講師兼マスタートレーナー
日本ペップトーク普及協会中部ブロック代表 認定講師
日本能力開発分析協会認定SBT1級コーチ
健康運動指導士 他

令和2年2月15日(土) 9:00～12:00
福井県営体育館 会議室2・サブアリーナ
(福井市福町3-20)

☆動きやすい服装でご参加ください。ストレッチポール※1、ストレッチマット※2、内ズック、タオル、水分をご準備ください。 ※1.2無料でお貸しします

定員50名

無料

申込締切
2/5(水)

■申込み・問い合わせ先■

〒918-8027 福井市福町3-20 福井運動公園事務所 指導普及課
TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591 担当 : 田村