

## 令和元年度基礎体力づくり指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツの楽しさや、スポーツとの良い出会いを提供できる指導者の指導力と資質向上を図る。
- 2 主 催 福井県交流文化部 指導普及課
- 3 期 日 令和2年2月15日(土)
- 4 会 場 福井県営体育館 (サブアリーナ、会議室2) [福井市福町3-20 TEL0776-36-1544]
- 5 講習内容 「基礎体力の向上に繋げるコアトレーニング&指導者として身につけたいペップトーク術」

基礎体力づくり(維持)を目的に簡単なコアトレーニング(今回はストレッチポール使用)、指導者として身につけたいやる気を引き出すペップトークの方法を学びます。

【小学生、高齢者の指導者向け】

- 6 講 師 鈴木 孝 氏 (名古屋市在住)  
日本コアコンディショニング協会認定講師兼マスタートレーナー  
日本ペップトーク普及協会中部ブロック代表 認定講師  
日本能力開発分析協会認定 SBT1 級コーチ  
健康運動指導士 他

### 7 日 程

8:40～	9:00	9:05～	10:30	10:40～	11:50
受 付	開 講 式	講 義	休 憩	実 技	質 疑 応 答 閉 講 式

- 8 対 象 者
- ・小学校、特別支援学校の教職員
  - ・市町スポーツ推進委員
  - ・スポーツ指導者バンク登録者
  - ・スポーツ少年団指導者
  - ・総合型地域スポーツクラブ指導者
  - ・競技団体指導者

- 9 申込方法 2月5日(木)必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。  
定員・・・**50名** 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。なお、定員に達した場合はこちらからお断りのご連絡をさせていただきます。  
連絡がない場合は、受付していますのでご参加ください。  
URL→<http://www.fukui-sports.jp/trig/>

- 10 持 ち 物 動きやすい服装、室内シューズ、ストレッチマット※1、ストレッチポール※2、タオル、水分補給用の飲み物  
※1.2がない場合は無料でお貸ししますが、複数人での使用となります。

- 11 そ の 他 自家用車の利用に際しましては、アイドリングストップにご協力ください。  
悪天候での事業変更の場合は 2月13日(木)pm3:00 に決定しお知らせします。

### 【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20  
福井運動公園事務所 指導普及課 田村  
TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591  
E-mail : ftamura-hj@pref.fukui.lg.jp